

Составитель
 О.Ю. Бугай



МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"

Школа №4 Бесп. пит. младший блок / Отд./корп _____ День 24.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	3.05	Бутерброд с ветчиной на батоне	15\20	9,50	81	3.41	6	5.62
	каша	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	200\5	15,33	227	6.04	7.27	34.29
	напитки	267	Чай с молоком**	200	5,17	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	397	11	15	57
			Обед						
обед	закуска	21.03	Салат из свеклы с огурцом консервир.**	45	10,17	71.44	0.71	5.67	4.36
	1блюдо	146	Суп картофельный с клецками***	200/20	9,26	85	2.36	3.18	11.8
	2блюдо	РАЗ.	Сосиски из рыбы минтай	100	33,85	113	14	2	10
	гарнир	РАЗ.	Картофельное пюре//	150	17,28	109	1.5	6	12.4
	напитки	РАЗ.	Напиток лимонный**	200	6,68	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	20	1,43	45.6	1.62	0.02	9.32
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	17	1,21	34	1.24	0.2	6.36
					79,88	518	22	17	69
ИТОГО					109,88				

Руководитель Меев Тырыкина В.М.
 Зав.производством Половникова Половникова О.Р.
 Калькулятор Бугай Бугай Е.Ю.