



Школа №4 Бесп.пит./младший блок/ Отд./корп

День 25.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	90.05	Бутерброд с сыром на батоне	10\20	10,05	96.67	5.07	3.94	10.28
	каша	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200\3	12,16	271	6.04	26.22	34.12
	напитки	раз.	Какао с молоком\	200	7,79	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	554	15	34	70
			Обед						
обед	закуска	210.06	Капуста тушеная**	50	13,26	73.33	2.18	2.7	11.22
	1блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\5	18,23	188	1.67	5.2	8.81
	2блюдо	669.28	Шницель особый из цыпленка с маслом	90/5	21,16	202	12.2	13.4	6.5
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	160	14,70	279.47	9.28	5.76	48
	напитки	раз.	Компот "Витаминка"	200	8,73	48	0.12	0	23.41
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	26	1,87	59.28	2.11	0.03	12.12
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	26	1,93	52	1.89	0.31	9.72
					79,88	902	29	27	120
ИТОГО					109,88				

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Половникова О.Р.

Калькулятор Бугай Е.Ю.