

Школа №4 Бесп.пит./старший блок/ Отд./корп

День 25.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	90.05	Бутерброд с сыром на батоне	10\20	10,05	96.67	5.07	3.94	10.28
	каша	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200\3	12,16	271	6.04	26.22	34.12
	напитки	РАЗ.	Какао с молоком\	200	7,79	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	554	15	34	70
			Обед						
обед	закуска	210.06	Капуста тушеная**	60	15,91	88	2.62	3.24	13.46
	1блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\5	22,36	235	2.09	6.5	11.01
	2блюдо	669.28	Шницель особый из цыпленка с маслом	90\5	21,16	202	12.2	13.4	6.5
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	200	18,37	349.33	11.6	7.2	60
	напитки	РАЗ.	Компот "Витаминка"	200	8,73	48	0.12	0	23.41
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	21	1,57	47.88	1.71	0.03	9.79
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,47	40	1.46	0.24	7.48
					89,57	1010	32	31	132
ИТОГО					119,57				

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Половникова О.Р.

Калькулятор Бугай Е.Ю.