

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №4"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

21 Декабря 2020 г.

Школа №4 Бесплатное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
Завтрак						
1.69	5.33	27.47	165.33	0.020	30 Бутерброд с повидлом на батоне*	
6.04	7.27	34.29	227	0.200	15 Каша пшеничная молочная с м/сл**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
9	14	79	481			20-52
Обед						
2.3	4.25	15.13	128	0.250	Суп картофельный с горохом**	
12.2	13.4	6.5	202	0.060	Котлета особая из филе кур	
5.4	5.9	34.54	212	0.150	Макароны припущенные с овощами ^o	
0.93	0.06	1.95	12	0.015	Кукуруза консервированная	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из изюма**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
25	24	102	753			62-48
Итого:						83-00

Руководитель		Тырыкина В.М.
Зав.производством		Денисова Л.В.
Калькулятор		Фризен О.И.
Представитель школы		Душайева О.В.