

Составлено
 О.Ю. Дудченко



МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Бер.пит./старший блок/ Отд./корп

День 27.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	11.07	Бутерброд с ветчиной на батоне	15\30	10,80	108	4.55	8	7.5
	каша	98	Каша манная молочная с маслом**	200\5	14,03	245	6.53	7.03	38.78
	напитки	РАЗ.	Чай с молоком///	200	5,17	96	2.72	2.3	18.7
					30,00	449	14	17	65
			Обед						
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	35	7,55	61.83	1.05	3.85	5.88
	1блюдо	134.07	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	250/5	17,79	206.25	3.75	1.87	25.25
	2блюдо	РАЗ.	Ёжики куриные /цыпленок///	90	36,75	175	7.8	11.7	9.8
	гарнир	РАЗ.	Картофельное пюре//	200	23,04	145.33	2	8	16.53
	напитки	РАЗ.	Чай с сахаром///	200	2,28	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	15	1,10	34.2	1.22	0.02	6.99
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	14	1,06	28	1.02	0.17	5.24
					89,57	711	17	26	85
ИТОГО					119,57				

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Половникова О.Р.
 Калькулятор Бугай Е.Ю.