

Согласовано  
Директор

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"

Школа №4 Бесп.пит. Старший блок

Отд./корп

День 02.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	94	Бутерброд с маслом***на батоне	5\30	8,61	79	1.35	4.14	9.06
	каша	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	200\4	13,83	227	6.04	7.27	34.29
	напитки	267	Чай с молоком**	200	7,56	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	395	9	13	61
			Обед						
обед	закуска	21	Салат из свеклы с огурцом консерв.**	50	7,68	63.5	0.63	5.04	3.88
	1блюдо	146	Суп картофельный с клецками***	250/25	9,79	106.25	2.95	3.97	14.75
	2блюдо	РАЗ.	Сосиски из рыбы минтай	100	33,74	113	14	2	10
	гарнир	РАЗ.	Картофельное пюре//	200	28,90	184	4.2	8.8	21.8
	напитки	РАЗ.	Напиток лимонный**	200	8,36	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	35	2,66	85.4	2.84	0.04	18.48
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	30	2,20	60	2.18	0.36	11.22
					93,33	672	27	20	95
ИТОГО					123,33				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артюшевская Г.Х.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.