

Школа №4 Бесп.пит. старший блок. Отд./корп

День 05.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
завтрак	закуска	91	Бутерброд с сыром гол.на батоне	10\30	11,13	58	2.15	3.26	4.3
	каша	93.01	Каша "Дружба" молочная с маслом**	200/2	12,11	241	6.55	8.33	35.09
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	6,76	118	2.79	3.19	19.71
					30,00	417	11	15	59
Обед									
обед	закуска	107.01	Огурец консервированный	65	16,26	13	0.78	0.1	2.24
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	250	8,32	215	10.24	5.4	29.75
	Хлеб	170	Гренки из пшеничного хлеба**	30	4,12	100.5	3.37	0.34	20.91
	2блюдо	11.44	Фрикадельки мясные паровые **/свинина+цып /с маслом	90/5	41,50	179	12.8	11	6.8
	гарнир	291	Макароны отварные***	200	17,20	192	7.55	0.91	38.72
	напитки	раз.	Чай каркаде	200	2,83	60	0.12	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	17	1,27	41.48	1.38	0.02	8.98
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,83	50	1.82	0.3	9.35
					93,33	851	38	18	132
ИТОГО					123,33				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артюшевская Г.Х.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.