

Согласовано
 О.Ю. Думин

Школа №4 Бесп.пит. Младший блок. Отд./корп _____ День 06.09.2022



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	94.02	Бутерброд с маслом шоколадным на батоне	5\30	9,87	91	1.17	6.31	7.44
	каша	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200\5	14,87	271	6.04	26.22	34.12
	напитки	267	Чай с молоком**	200	5,26	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	451	9	34	59
			Обед						
обед	закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	30	6,14	49.5	0.9	3.1	4.45
	1блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\5	11,68	188	1.67	5.2	8.81
	2блюдо	раз.	Котлета из цыпленка припущенная///	90	35,88	279	16.53	18.67	11.28
	гарнир	раз.	Рис припущенный с овощами///	180	15,33	244.8	4.68	7.32	40.32
	напитки	254	Компот из яблок**	200	10,75	96	0.16	0	14.99
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	25	1,83	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,62	44	1.6	0.26	8.23
					83,23	962	28	35	101
ИТОГО					113,23				

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Артюшевская Г.Х.
 Калькулятор Бугай Е.Ю.