

Согласовано  
 О.Ю. Духовникова

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит. Старший блок. Отд./корп

День 06.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	94.02	Бутерброд с маслом шоколадным на батоне	5\30	9,87	91	1.17	6.31	7.44
	каша	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200\5	14,87	271	6.04	26.22	34.12
	напитки	267	Чай с молоком**	200	5,26	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	451	9	34	59
			Обед						
обед	закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	60	12,27	99	1.8	6.2	8.9
	1блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\5	14,17	235	2.09	6.5	11.01
	2блюдо	раз.	Котлета из цыпленка припущенная///	90	35,88	279	16.53	18.67	11.28
	гарнир	раз.	Рис припущенный с овощами///	200	17,03	272	5.2	8.13	44.8
	напитки	254	Компот из яблок**	200	10,75	96	0.16	0	14.99
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	25	1,61	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,62	44	1.6	0.26	8.23
					93,33	1086	29	40	112
ИТОГО					123,33				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артюшевская Г.Х.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.