

Социально
 О.И. Жуковская
 Душевно

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит. Младший блок. Отд./корп

День 07.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ ред.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	закуска	95.02	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\30	6,16	124	1.27	4	20.6
	каша	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200/2	13,75	210	16.3	15.8	20.1
	напитки	242	Какао с молоком**	200	10,09	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	520	21	24	67
Обед									
обед	закуска	119.04	Икра свекольная***	30	4,56	57	1.2	3.55	5.2
	1блюдо	154.01	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	200\5	9,57	128	2.1	7.69	12.7
	2блюдо	РАЗ.	Ёжики куриные / цыпленок/	90	35,92	175	7.8	11.7	9.8
	гарнир	РАЗ.	Картофельное пюре//	150	21,68	138	3.15	6.6	16.35
	напитки	РАЗ.	Напиток лимонный**	200	8,36	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	21	1,51	51.24	1.71	0.03	11.09
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,63	44	1.6	0.26	8.23
					83,23	653	18	30	78
ИТОГО					113,23				

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Артюшевская Г.Х.
 Калькулятор Бугай Е.Ю.