

Школа №4-Бесп.пит. Старший блок.

Отд./корп

День 07.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	95.02	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\30	6,16	124	1.27	4	20.6
	каша	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200/2	13,75	210	16.3	15.8	20.1
	напитки	242	Какао с молоком**	200	10,09	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	520	21	24	67
			Обед						
обед	закуска	119.04	Икра свекольная***	35	5,32	66.5	1.4	4.14	6.07
	16блюдо	154.01	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	250\5	11,54	160	2.62	9.61	15.87
	26блюдо	РАЗ.	Ёжики куриные / цыпленок/	90	35,92	175	7.8	11.7	9.8
	гарнир	РАЗ.	Картофельное пюре//	200	28,90	184	4.2	8.8	21.8
	напитки	РАЗ.	Напиток лимонный**	200	8,36	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	21	1,66	51.24	1.71	0.03	11.09
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,63	44	1.6	0.26	8.23
					93,33	741	19	35	88
ИТОГО					123,33				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.