Согласовано
О.Ю. Дунаева

МАОУ "Школа №4 для обучающихся с ОВЗ"

МКУП "ЦСП г.Березники", к\п "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит./младший блок./	Отд./корп	День	08.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	94.04	Бутерброд с маслом***на батоне	5\20	7,64	182	2.34	12.62	14.88
	каша	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	200\5	14,80	227	6.04	7.27	34.29
	напитки	267	Чай с молоком**	200	7,56	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	498	10	21	67
			Обед						
обед	закуска	4	Салат из капусты с морковью**	30	3,15	21	0.25	1.52	1.59
	1блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	200	15,56	148	4.58	6.55	28.8
	выпечка	170.03	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,46	67	2.25	0.23	13.94
	2блюдо	7.88	Биточек "Уральский" /минтай+свинина/с маслом слив.	100/5	41,66	115	13.3	3.97	6.81
	гарнир	291	Вермишель отварная**	150	12,90	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	РАЗ.	Чай каркадэ	200	2,83	60	0.12	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	25	1,86	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,81	50	1.82	0.3	9.35
					83,23	667	30	13	118
ИТОГО					113,23				

Руководитель ____________ *Тырыкина В.М.*

Зав.производством ____________ *Артюшевская Г.Х.*

Калькулятор ____________ *Бугай Е.Ю.*