

Составлена
О.В. Душманова



МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №4 Бесплатно /старший блок.7 Отд./корп День 08.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	94.04	Бутерброд с маслом***на батоне	5\20	7,64	182	2.34	12.62	14.88
	каша	103.03	Каша пшеничная молочная с м/сл**	200\5	14,80	227	6.04	7.27	34.29
	напитки	267	Чай с молоком**	200	7,56	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	498	10	21	67
			Обед						
обед	закуска	4	Салат из капусты с морковью**	50	5,25	35	0.42	2.53	2.65
	1блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	250	19,45	185	5.72	8.19	36
	выпечка	170.03	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,46	67	2.25	0.23	13.94
	2блюдо	7.88	Биточек "Уральский" /минтай+свинина/с маслом слив.	100/5	41,66	115	13.3	3.97	6.81
	гарнир	291	Вермишель отварная**	200	17,20	193.33	7.55	0.91	38.72
	напитки	РАЗ.	Чай каркаде	200	2,83	60	0.12	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	25	1,67	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,81	50	1.82	0.3	9.35
					93,33	766	33	16	136
ИТОГО					123,33				

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Артошевская Г.Х.
 Калькулятор Бугай Е.Ю.