

Сотисловано
О.Ю. Думиш



МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"

Школа №4 Бесп.пит./ Старший блок/4

Отд./корп

День 09.09.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|--|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| | | | Завтрак 1 смена | | | | | | |
| завтрак | закуска | 95.03 | Бутерброд с повидлом на батоне* | 15\30 | 6,16 | 124 | 1.27 | 4 | 20.6 |
| | каша | 99.04 | Каша кукурузная молочная с маслом** | 200\5 | 14,60 | 369 | 11.25 | 12.2 | 53.35 |
| | напитки | 259.01 | Кофейный напиток с молоком** | 200 | 9,24 | 118 | 2.79 | 3.19 | 19.71 |
| | | | | | 30,00 | 611 | 15 | 19 | 94 |
| | | | Обед | | | | | | |
| обед | закуска | 106 | Огурец свежий | 40 | 5,30 | 9.33 | 0.4 | 0.08 | 1.52 |
| | 1блюдо | 142 | Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной | 250\5 | 11,91 | 102.5 | 2.07 | 6.85 | 8.22 |
| | 2блюдо | 10.93 | Биточек "Фирменный" | 90 | 43,32 | 198 | 12.1 | 12.6 | 9.49 |
| | соус | 238.03 | Соус томатный ** | 40 | 3,13 | 22.67 | 0.21 | 1.47 | 2.09 |
| | гарнир | 415 | Рис припущенный** | 200 | 22,39 | 286.67 | 4.96 | 7.27 | 50.36 |
| | напитки | 493 | Чай с сахаром** | 200 | 3,18 | 60 | 0.1 | 0 | 15 |
| | Хлеб | 108 | Хлеб пшеничный*** | 19 | 2,12 | 70.76 | 2.35 | 0.03 | 15.31 |
| | Хлеб | 110.2 | Хлеб дарницкий*** | 27 | 1,98 | 54 | 1.97 | 0.32 | 10.1 |
| | | | | | 93,33 | 804 | 24 | 29 | 112 |
| ИТОГО | | | | | 123,33 | | | | |

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Артюшевская Г.Х.

Калькулятор Бугай Е.Ю.