



Школа №4 Бесп. пит. (Младший блок/ Отд./корп

День 12.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	95.02	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\30	6,16	124	1.27	4	20.6
	каша	100.03	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	200/5	14,60	229	7.16	9.4	28.8
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	9,24	118	2.79	3.19	19.71
					30,00	471	11	17	69
			Обед						
обед	закуска	115.11	Икра кабачковая	40	10,45	36	0.52	2.12	3.6
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	200	12,51	86	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	раз.	Гречаники	90	34,08	223	17.56	13.66	14.12
	гарнир	291	Вермишель отварная**	150	12,90	145	5.66	0.68	29.04

	напитки	508	Компот из сухофруктов**	200	9,29	110	0.56	0	27.89
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	30	2,20	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,80	50	1.82	0.3	9.35
					83,23	723	30	20	112
ИТОГО					113,23				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Артошевская Г.Х.
 Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.