

Школа №4 Бесп.пит. /Старший блок/ Отд./корп

День 12.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	95.02	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\30	6,16	124	1.27	4	20.6
	каша	100.03	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	200/5	14,60	229	7.16	9.4	28.8
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	9,24	118	2.79	3.19	19.71
					30,00	471	11	17	69
			Обед						
обед	закуска	115.11	Икра кабачковая	50	13,06	45	0.65	2.65	4.5
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	15,64	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	РАЗ.	Гречаники	90	34,08	223	17.56	13.66	14.12
	гарнир	291	Вермишель отварная**	200	17,20	193.33	7.55	0.91	38.72
	напитки	508	Компот из сухофруктов**	200	9,29	110	0.56	0	27.89
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	30	2,20	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,86	50	1.82	0.3	9.35
					93,33	802	33	22	126
ИТОГО					123,33				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Артюшевская Г.Х.
 Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.