

Соловьева

Душайко

Душайко

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит. /Младший блок/ Отд./корп

День 14.09.2022



Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	90.05	Бутерброд с сыром на батоне	10\20	10,17	96.67	5.07	3.94	10.28
	каша	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200\2	11,22	271	6.04	26.22	34.12
	напитки	РАЗ.	Какао с молоком=	200	8,61	97	3.5	3	16.6
					30,00	465	15	33	61
			Обед						
обед	закуска	4	Салат из капусты с морковью**	30	3,15	40.8	0.48	3.03	2.88
	1блюдо	РАЗ.	Борщ из св.капусты с картофелем //со сметаной	200\5	10,02	96	1.46	4.2	8.52
	2блюдо	669.26	Шницель особый из цыпленка	90	39,51	202	12.2	13.4	6.5
	гарнир	248.05	Каша гречневая вязкая ***	130	17,72	106	3.44	4.83	12.25
	напитки	РАЗ.	Компот "Витаминка"	200	8,81	48	0.12	0	23.41
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	30	2,20	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,82	50	1.82	0.3	9.35
					83,23	616	22	26	79
ИТОГО					113,23				

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Артюшевская Г.Х.

Калькулятор Бугай Е.Ю.