

Сотникова
 О.Ю. Дудкин

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Беспит./Старший блок/ Отд./корп

День 14.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	90.05	Бутерброд с сыром на батоне	10\20	10,17	96.67	5.07	3.94	10.28
	каша	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200\2	11,22	271	6.04	26.22	34.12
	напитки	РАЗ.	Какао с молоком=	200	8,61	97	3.5	3	16.6
					30,00	465	15	33	61
			Обед						
обед	закуска	4	Салат из капусты с морковью**	45	4,72	61.2	0.72	4.54	4.32
	1блюдо	РАЗ.	Борщ из св.капусты с картофелем //со сметаной	250\5	12,10	120	1.82	5.25	10.65
	2блюдо	669.26	Шницель особый из цыпленка	90	39,51	202	12.2	13.4	6.5
	гарнир	248.05	Каша гречневая вязкая ***	180	24,53	146.77	4.76	6.69	16.96
	напитки	РАЗ.	Компот "Витаминка"	200	8,81	48	0.12	0	23.41
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	30	1,83	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,83	50	1.82	0.3	9.35
					93,33	701	24	30	87
ИТОГО					123,33				

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Артюшевская Г.Х.
 Калькулятор Бугай Е.Ю.