

Сотласова
 О.Ю. Дуридина

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит./Старший блок Отд./корп

День 15.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.*	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\30	6,16	124	1.27	4	20.6
	каша	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200\5	17,08	210	16.3	15.8	20.1
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	6,76	118	2.79	3.19	19.71
					30,00	452	20	23	60
			Обед						
обед	закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	70	14,32	115.5	2.1	7.23	10.38
	1блюдо	51.05	Суп-пюре из разных овощей** с гренками	250\10	17,35	248.75	6.59	7.82	37.39
	2блюдо	раз.	Колбасик куриный "Здоровье" с маслом	100\5	37,87	197.78	9.22	11.11	14.78
	гарнир	291	Макароны отварные***	200	17,20	192	7.55	0.91	38.72
	напитки	493	Чай с сахаром**	200	3,18	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	26	1,58	63.44	2.11	0.03	13.73
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	30	1,83	60	2.18	0.36	11.22
					93,33	937	30	27	141
ИТОГО					123,33				

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Артюшевская Г.Х.
 Калькулятор Бугай Е.Ю.