

Солосованов

О.Ю. Душевичко

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №4 Бесплатно /Младший блок/

Отд./корп

День 15.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	95.03	Буtterород с повидлом на батоне*	15\30	6,16	124	1.27	4	20.6
	каша	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200/5	17,08	210	16.3	15.8	20.1
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	6,76	118	2.79	3.19	19.71
					30,00	452	20	23	60
			Обед						
обед	закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	50	10,23	82.5	1.5	5.17	7.42
	1блюдо	51.05	Суп-пюре из разных овощей** с гренками	200\10	14,16	199	5.27	6.26	29.91
	2блюдо	раз.	Колбасик куриный "Здоровье" с маслом	100/5	37,87	197.78	9.22	11.11	14.78
	гарнир	291	Макароны отварные***	160	13,76	153.6	6.04	0.73	30.98
	напитки	493	Чай с сахаром**	200	3,18	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	26	1,83	63.44	2.11	0.03	13.73
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	30	2,20	60	2.18	0.36	11.22
					83,23	816	26	24	123
ИТОГО					113,23				

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Артюшевская Г.Х.Калькулятор  Бугай Е.Ю.