

Солдатово
 О.И. [подпись] Духовиты

Школа №4 Бесп.пит./Старший блок/ Отд./корп _____ День 16.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	94.05	Бутерброд с маслом***на батоне	5\20	7,64	60.67	0.78	4.21	4.96
	каша	98	Каша манная молочная с маслом**	200\6	14,80	245	6.53	7.03	38.78
	напитки	267	Чай с молоком**	200	7,56	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	395	9	13	61
			Обед						
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	40	4,60	70.67	1.2	4.4	6.72
	1блюдо	134.07	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	250/5	15,65	147.5	2.37	7.12	16.62
	2блюдо	раз	Запеканка картофельная"Сюрприз"	280	59,52	467.6	17.7	14.63	46.2
	соус	238.03	Соус томатный **	50	3,91	28.33	0.27	1.83	2.62
	напитки	494	Чай с лимоном**	200/7	5,58	61	0.1	0	15.2
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	30	2,20	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	28	1,87	56	2.04	0.34	10.47
					93,33	904	26	28	114
ИТОГО					123,33				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Артошевская Г.Х.
 Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.