

Сотсавалово

О.Ю. Дундеева

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит./Младший блок

Отд./корп

День 19.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	91	Бутерброд с сыром гол.на батоне	10\20	10,17	58	2.15	3.26	4.3
	каша	93.01	Каша "Дружба" молочная с маслом**	200/3	13,07	241	6.55	8.33	35.09
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	6,76	118	2.79	3.19	19.71
					30,00	417	11	15	59
			Обед						
обед	закуска	106.11	Огурец свежий	40	5,30	12	0.4	0.05	1.25
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	200	6,66	172	8.19	4.32	23.8
	Хлеб	170	Гренки из пшеничного хлеба**	30	4,12	100.5	3.37	0.34	20.91
	2блюдо	11.44	Фрикадельки мясные паровые **/свинина+цып /с маслом	100/5	45,47	198.89	14.22	12.22	7.56
	гарнир	291	Макароны отварные***	170	14,62	163.2	6.41	0.77	32.91
	напитки	РА3	Чай каркадэ	200	2,86	60	0.12	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	30	2,21	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	28	1,99	56	2.04	0.34	10.47
					83,23	836	37	18	128
ИТОГО					113,23				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.