

Согласовано  
Директор



МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Бесплатит /Старший блок/ Отд./корп

День 19.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	91	Бутерброд с сыром гол.на батоне	10\20	10,17	58	2.15	3.26	4.3
	каша	93.01	Каша "Дружба" молочная с маслом**	200/3	13,07	241	6.55	8.33	35.09
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	6,76	118	2.79	3.19	19.71
					30,00	417	11	15	59
			Обед						
обед	закуска	106.11	Огурец свежий	50	6,63	15	0.5	0.06	1.56
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	250	8,32	215	10.24	5.4	29.75
	Хлеб	170	Гренки из пшеничного хлеба**	30	4,12	100.5	3.37	0.34	20.91
	2блюдо	11.44	Фрикадельки мясные паровые **/свинина+цып /с маслом	100/10	51,19	198.89	14.22	12.22	7.56
	гарнир	291	Макаронны отварные***	190	16,34	182.4	7.17	0.86	36.78
	напитки	0	Чай каркадэ	200	2,86	60	0.12	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	28	2,04	68.32	2.27	0.03	14.78
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,83	50	1.82	0.3	9.35
					93,33	890	40	19	136
ИТОГО					123,33				

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Артюшевская Г.Х.

Калькулятор Бугай Е.Ю.