

Сотласовашо
Душайко



МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №4 Бесплат / Младший блок / Отд./корп

День 20.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	94.2	Бутерброд с маслом на батоне*	5\30	8,61	73.5	0.6	6.25	3.75
	каша	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200\5	16,13	271	6.04	26.22	34.12
	напитки	267	Чай с молоком**	200	5,26	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	433	8	34	55
			Обед						
обед	закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	35	7,03	57.75	1.05	3.62	5.19
	1блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\5	11,54	188	1.67	5.2	8.81
	2блюдо	раз	Котлета из цыпленка припущенная///	90	35,88	279	16.53	18.67	11.28
	гарнир	раз	Рис припущенный с овощами///	180	15,33	244.8	4.68	7.32	40.32
	напитки	254	Компот из яблок**	200	10,75	96	0.16	0	14.99
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	19	1,39	46.36	1.54	0.02	10.03
	напитки	110.2	Хлеб дарницкий***	18	1,31	36	1.31	0.22	6.73
					83,23	948	27	35	97
ИТОГО					113,23				

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Артюшевская Г.Х.
 Калькулятор Бугай Е.Ю.