

Социально-педагогическое учреждение «Школа №4 для обучающихся с ОВЗ»



МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит./Младший блок/ Отд./корп

День 21.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	95.02	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\30	6,16	124	1.27	4	20.6
	каша	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200/2	13,75	210	16.3	15.8	20.1
	напитки	242	Какао с молоком**	200	10,09	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	520	21	24	67
			Обед						
обед	закуска	119.04	Икра свекольная***	30	4,45	57	1.2	3.55	5.2
	1блюдо	154.01	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	200\5	9,23	128	2.1	7.69	12.7
	2блюдо	11.58	Ёжики куриные /филе кур/	90	38,75	175	7.8	11.7	9.8
	гарнир	11.59	Картофельное пюре///	150	20,44	138	3.15	6.6	16.35
	напитки	раз	Напиток лимонный**	200	8,36	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	14	1,00	34.16	1.14	0.02	7.39
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	14	1,00	28	1.02	0.17	5.24
					83,23	620	17	30	72
ИТОГО					113,23				

Руководитель Мед Тырыкина В.М.

Зав.производством 6 Артошевская Г.Х.

Калькулятор 6 Бугай Е.Ю.