Согласовано
Директор по питанию

Школа №4 Бесп.пит. /Старший блок/	Отд./корп	День	21.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	95.02	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\30	6,16	124	1.27	4	20.6
	каша	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200/2	13,75	210	16.3	15.8	20.1
	напитки	242	Какао с молоком**	200	10,09	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	520	21	24	67
			Обед						
обед	закуска	119.04	Икра свекольная***	40	5,94	76	1.6	4.73	6.93
	1блюдо	154.01	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	250\5	11,11	160	2.62	9.61	15.87
	2блюдо	11.58	Ёжики куриные /филе кур/	90	38,75	175	7.8	11.7	9.8
	гарнир	11.59	Картофельное пюре///	200	27,25	184	4.2	8.8	21.8
	напитки	РАЗ	Напиток лимонный**	200	8,36	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	14	0,92	34.16	1.14	0.02	7.39
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	14	1,00	28	1.02	0.17	5.24
					93,33	717	18	35	82
ИТОГО					123,33				

Руководитель _____ *Тырыкина В.М.*

Зав.производством _____ *Артюшевская Г.Х.*

Калькулятор _____ *Бугай Е.Ю.*