

Составовано  
 О.Ю. Духейко



МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит./Младший блок/ Отд./корп День 22.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	94.04	Бутерброд с маслом***на батоне	5\20	7,64	182	2.34	12.62	14.88
	каша	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	200\5	14,80	227	6.04	7.27	34.29
	напитки	267	Чай с молоком**	200	7,56	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	498	10	21	67
			Обед						
обед	закуска	4	Салат из капусты с морковью**	40	4,02	28	0.33	2.03	2.12
	1блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	200	15,02	148	4.58	6.55	28.8
	выпечка	170.03	Гренки из пшеничного хлеба**	30	4,12	67	2.25	0.23	13.94
	2блюдо	11.23	Биточек "Уральский"/минтай, свинина/ с маслом	90\5	41,69	171	13.79	9.38	7.56
	гарнир	291	Вермишель отварная**	150	12,43	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	раз	Чай каркаде	200	2,86	60	0.12	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	20	1,47	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,62	44	1.6	0.26	8.23
					83,23	712	30	19	115
ИТОГО					113,23				

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Артюшевская Г.Х.  
 Калькулятор Бугай Е.Ю.