Согласовано
О.Ю. Душенко Душенко

МКУП "ЦСП г.Березники", к\п "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит./Старший блок/	Отд./корп	День	22.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	94.04	Бутерброд с маслом***на батоне	5\20	7,64	182	2.34	12.62	14.88
	каша	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	200\5	14,80	227	6.04	7.27	34.29
	напитки	267	Чай с молоком**	200	7,56	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	498	10	21	67
			Обед						
обед	закуска	4	Салат из капусты с морковью**	60	6,03	42	0.5	3.04	3.18
	1блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	250	18,78	185	5.72	8.19	36
	выпечка	170.03	Гренки из пшеничного хлеба**	30	4,12	67	2.25	0.23	13.94
	2блюдо	11.23	Биточек "Уральский"/минтай,свинина/ с маслом	90\5	41,69	171	13.79	9.38	7.56
	гарнир	291	Вермишель отварная**	200	16,57	193.33	7.55	0.91	38.72
	напитки	РАЗ	Чай каркадэ	200	2,86	60	0.12	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	23	1,66	56.12	1.87	0.03	12.14
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,62	44	1.6	0.26	8.23
					93,33	818	33	22	135
ИТОГО					123,33				

Руководитель _____ *Тырыкина В.М.*

Зав.производством _____ *Артюшевская Г.Х.*

Калькулятор _____ *Бугай Е.Ю.*