

Сотласов В.А.
Душайко В.В. Душайко

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОуСУ"

Школа №4 Бесп.пит./Старший блок/	Отд./корп	День	23.09.2022
----------------------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\30	6,16	124	1.27	4	20.6
	каша	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	200\3	14,60	244	7.44	8.07	35.28
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	9,24	118	2.79	3.19	19.71
					30,00	486	11	15	76
			Обед						
обед	закуска	106	Огурец свежий	40	5,30	9.33	0.4	0.08	1.52
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\5	11,45	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	10.93	Биточек "Фирменный"	90	43,23	198	12.1	12.6	9.49
	соус	238.03	Соус томатный **	30	2,34	17	0.16	1.1	1.57
	гарнир	415	Рис припущенный**	200	22,39	286.67	4.96	7.27	50.36
	напитки	493	Чай с сахаром**	200	3,18	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	38	2,75	92.72	3.09	0.05	20.06
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	37	2,69	74	2.69	0.44	13.84
					93,33	840	26	28	120
ИТОГО					123,33				

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Артюшевская Г.Х.
 Калькулятор Бугай Е.Ю.