

Сотласован
 Журнал
 Душешко О.Ю

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит./Младший блок/ Отд./корп

День 27.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	94	Бутерброд с маслом***на батоне	5\30	8,61	79	1.35	4.14	9.06
	каша	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	200\4	13,83	227	6.04	7.27	34.29
	напитки	267	Чай с молоком**	200	7,56	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	395	9	13	61
			Обед						
обед	закуска	21	Салат из свеклы с огурцом консерв.**	40	5,97	50.8	0.5	4.03	3.1
	1блюдо	146	Суп картофельный с клецками***	200/20	7,44	85	2.36	3.18	11.8
	2блюдо	РА3	Сосиски из рыбы минтай	100	33,29	113	14	2	10
	гарнир	РА3	Картофельное пюре//	180	26,01	165.6	3.78	7.92	19.62
	напитки	РА3	Напиток лимонный**	200	8,36	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	15	1,06	36.6	1.22	0.02	7.92
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	15	1,10	30	1.09	0.18	5.61
					83,23	541	23	17	73
ИТОГО					113,23				

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Артюшевская Г.Х.

Калькулятор Бугай Е.Ю.