

Составовано
Душмето О.О. Душмето

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит. /Младший блок/ Отд./корп

День 29.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\30	6,16	124	1.27	4	20.6
	каша	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200/4	17,08	210	16.3	15.8	20.1
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	6,76	118	2.79	3.19	19.71
					30,00	452	20	23	60
			Обед						
обед	закуска	206.03	Горошек консервированный	35	15,29	53.67	2.19	2.3	4.89
	1блюдо	51.05	Суп-пюре из разных овощей** с гренками	200\10	14,06	199	5.27	6.26	29.91
	2блюдо	РА3	Колбасик куриный "Здоровье"	100	34,33	197.78	9.22	11.11	14.78
	гарнир	291	Макароны отварные***	150	12,98	144	5.66	0.68	29.04
	напитки	493	Чай с сахаром**	200	3,18	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	26	1,70	63.44	2.11	0.03	13.73
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	28	1,69	56	2.04	0.34	10.47
					83,23	774	27	21	118
ИТОГО					113,23				

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Артошевская Г.Х.

Калькулятор Бугай Е.Ю.