

Составлено
 О.В. Душетько
 Душетько
 Школа №4



МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит. /Старший блок/ Отд./корп

День 29.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\30	6,16	124	1.27	4	20.6
	каша	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200/4	17,08	210	16.3	15.8	20.1
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	6,76	118	2.79	3.19	19.71
					30,00	452	20	23	60
			Обед						
обед	закуска	206.03	Горошек консервированный	40	17,47	61.33	2.51	2.63	5.59
	1блюдо	51.05	Суп-пюре из разных овощей** с гренками	250\10	17,23	248.75	6.59	7.82	37.39
	2блюдо	РАЗ	Колбасик куриный "Здоровье"	100	34,33	197.78	9.22	11.11	14.78
	гарнир	291	Макароны отварные***	200	17,30	192	7.55	0.91	38.72
	напитки	493	Чай с сахаром**	200	3,18	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	26	1,90	63.44	2.11	0.03	13.73
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	26	1,92	52	1.89	0.31	9.72
					93,33	875	30	23	135
ИТОГО					123,33				

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Артюшевская Г.Х.

Калькулятор Бугай Е.Ю.