

Составлено
 Директор ООШ Душетино

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит. /Младший блок/ Отд./корп

День 03.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	91	Бутерброд с сыром гол.на батоне	10\20	10,17	58	2.15	3.26	4.3
	каша	93.01	Каша "Дружба" молочная с маслом**	200/3	13,07	241	6.55	8.33	35.09
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	6,76	118	2.79	3.19	19.71
					30,00	417	11	15	59
			Обед						
обед	закуска	106.11	Огурец свежий	40	5,30	12	0.4	0.05	1.25
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	200	6,66	172	8.19	4.32	23.8
	Хлеб	170	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,46	100.5	3.37	0.34	20.91
	2блюдо	11.64	Фрикадельки мясные паровые **/свинина+филе/с маслом	100/5	49,32	198.89	14.22	12.22	7.56
	гарнир	291	Макароны отварные***	150	12,98	144	5.66	0.68	29.04
	напитки	раз	Чай каркадэ	200	2,86	60	0.12	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	20	1,47	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	16	1,18	32	1.16	0.19	5.98
					83,23	768	35	18	114
ИТОГО					113,23				

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Артюшевская Г.Х.

Калькулятор Бугай Е.Ю.