



Сотворено
Душевно О.О. Душевно

Школа №4 Бесп.пит. /Старший блок/ Отд./корп

День 03.10.2022

| Прием* пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калор ийност ь | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------|---------|--------|---|----------|--------|----------------------|-------|-------|----------|
| | | | Завтрак 1 смена | | | | | | |
| завтрак | закуска | 91 | Бутерброд с сыром гол.на батоне | 10\20 | 10,17 | 58 | 2.15 | 3.26 | 4.3 |
| | каша | 93.01 | Каша "Дружба" молочная с маслом** | 200/3 | 13,07 | 241 | 6.55 | 8.33 | 35.09 |
| | напитки | 259.01 | Кофейный напиток с молоком** | 200 | 6,76 | 118 | 2.79 | 3.19 | 19.71 |
| | | | | | 30,00 | 417 | 11 | 15 | 59 |
| | | | Обед | | | | | | |
| обед | закуска | 106.11 | Огурец свежий | 50 | 6,63 | 15 | 0.5 | 0.06 | 1.56 |
| | 1блюдо | 272.04 | Суп-пюре из гороха | 250 | 8,33 | 215 | 10.24 | 5.4 | 29.75 |
| | Хлеб | 170 | Гренки из пшеничного хлеба** | 30 | 3,46 | 100.5 | 3.37 | 0.34 | 20.91 |
| | 2блюдо | 11.64 | Фрикадельки мясные паровые **/свинина+филе/с маслом | 100/10 | 55,10 | 198.89 | 14.22 | 12.22 | 7.56 |
| | гарнир | 291 | Макароны отварные*** | 180 | 15,57 | 172.8 | 6.79 | 0.82 | 34.85 |
| | напитки | РА3 | Чай каркадэ | 200 | 2,86 | 60 | 0.12 | 0 | 15 |
| | Хлеб | 108 | Хлеб пшеничный*** | 10 | 0,65 | 24.4 | 0.81 | 0.01 | 5.28 |
| | Хлеб | 110.2 | Хлеб дарницкий*** | 10 | 0,73 | 20 | 0.73 | 0.12 | 3.74 |
| | | | | | 93,33 | 807 | 37 | 19 | 119 |
| ИТОГО | | | | | 123,33 | | | | |

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Артюшевская Г.Х.

Калькулятор Бугай Е.Ю.