

составлено

руководителем

руководителем

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОУСУ"

Школа №4 Бесп.пит. /Старший блок/ Отд./корп

День 30.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	94.05	Бутерброд с маслом***на батоне	5\20	7,70	60.67	0.78	4.21	4.96
	каша	98	Каша манная молочная с маслом**	200\6	14,74	245	6.53	7.03	38.78
	напитки	267	Чай с молоком**	200	7,56	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	395	9	13	61
			Обед						
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	60	6,77	106	1.8	6.6	10.08
	1блюдо	134.07	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	250/5	15,03	147.5	2.37	7.12	16.62
	2блюдо	РА3	Запеканка картофельная"Сюрприз"	280	58,86	467.6	17.7	14.63	46.2
	соус	238.03	Соус томатный **	50	3,93	28.33	0.27	1.83	2.62
	напитки	494	Чай с лимоном**	200/7	5,58	61	0.1	0	15.2
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	22	1,61	53.68	1.79	0.03	11.62
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	21	1,55	42	1.53	0.25	7.85
					93,33	906	26	30	110
ИТОГО					123,33				

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Артюшевская Г.Х.

Калькулятор Бугай Е.Ю.