



Душайко

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит. /Младший блок/ Отд./корп

День 04.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	94.2	Бутерброд с маслом на батоне*	5\30	8,66	73.5	0.6	6.25	3.75
	каша	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200\6	16,08	271	6.04	26.22	34.12
	напитки	267	Чай с молоком**	200	5,26	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	433	8	34	55
			Обед						
обед	прочие	206	Горошек консервированный	30	13,10	12	0.94	1.96	0
	1блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\5	11,32	188	1.67	5.2	8.81
	2блюдо	РА3	Котлета из цыпленка припущенная///	90	35,88	279	16.53	18.67	11.28
	гарнир	РА3	Рис припущенный с овощами///	150	13,42	204	3.9	6.1	33.6
	напитки	РА3	Компот из яблок\\	200	6,38	62	0.08	0.08	16.93
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный****	21	1,51	51.24	1.71	0.03	11.09
	напитки	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,62	44	1.6	0.26	8.23
					83,23	840	26	32	90
ИТОГО					113,23				

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Артюшевская Г.Х.  
 Калькулятор Бугай Е.Ю.