



Душевно

МКУП "ЦСП г.Березники", тел. "017-01"

Школа №4. Бесп.пит. /Старший блок/ Отд./корп

День 04.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	94.2	Бутерброд с маслом на батоне*	5\30	8,66	73.5	0.6	6.25	3.75
	каша	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200\6	16,08	271	6.04	26.22	34.12
	напитки	267	Чай с молоком**	200	5,26	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	433	8	34	55
			Обед						
обед	прочие	206	Горошек консервированный	40	17,47	16	1.25	2.61	0
	1блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\5	13,73	235	2.09	6.5	11.01
	2блюдо	РА3	Котлета из цыпленка припущенная///	90	35,88	279	16.53	18.67	11.28
	гарнир	РА3	Рис припущенный с овощами///	200	17,90	272	5.2	8.13	44.8
	напитки	РА3	Компот из яблок\\	200	6,38	62	0.08	0.08	16.93
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	13	0,95	31.72	1.06	0.02	6.86
	напитки	110.2	Хлеб дарницкий***	14	1,02	28	1.02	0.17	5.24
					93,33	924	27	36	96
ИТОГО					123,33				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артюшевская Г.Х.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.