

Составлено
директор ОО ДУШЕЙКО

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит. /Старший блок/ Отд./корп

День 05.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.*	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	95.02	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\30	6,16	124	1.27	4	20.6
	каша	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200/2	13,75	210	16.3	15.8	20.1
	напитки	242	Какао с молоком**	200	10,09	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	520	21	24	67
			Обед						
обед	закуска	119.04	Икра свекольная***	40	5,94	76	1.6	4.73	6.93
	1блюдо	РА3	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	250\5	9,54	112.5	2.12	5.1	14.55
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	41,95	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	11.59	Картофельное пюре///	200	26,59	184	4.2	8.8	21.8
	напитки	РА3	Напиток лимонный**	200	8,36	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	7	0,51	17.08	0.57	0.01	3.7
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	6	0,44	12	0.44	0.07	2.24
					93,33	793	31	43	71
ИТОГО					123,33				

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Артюшевская Г.Х.
 Калькулятор Бугай Е.Ю.