

Сотставлено
Душетино 010 Душетино



МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит. /Младший блок/ Отд./корп

День 05.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	95.02	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\30	6,16	124	1.27	4	20.6
	каша	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200\2	13,75	210	16.3	15.8	20.1
	напитки	242	Какао с молоком**	200	10,09	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	520	21	24	67
			Обед						
обед	закуска	119.04	Икра свекольная***	30	4,45	57	1.2	3.55	5.2
	1блюдо	РА3	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	200\5	7,63	90	1.7	4.08	11.64
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	41,95	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	11.59	Картофельное пюре///	150	19,95	138	3.15	6.6	16.35
	напитки	РА3	Напиток лимонный**	200	8,36	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	6	0,44	14.64	0.49	0.01	3.17
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	6	0,45	12	0.44	0.07	2.24
					83,23	703	29	39	60
ИТОГО					113,23				

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Артюшевская Г.Х.
 Калькулятор Бугай Е.Ю.