

Согласовано
Директору ОО ДУШЕЕНО

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа № 4 Бесп.пит./Младший блок/ Отд./корп

День 06.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	94.04	Бутерброд с маслом***на батоне	5\20	7,70	182	2.34	12.62	14.88
	каша	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	200\5	14,74	227	6.04	7.27	34.29
	напитки	267	Чай с молоком**	200	7,56	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	498	10	21	67
			Обед						
обед	закуска	115.01	Икра кабачковая	40	10,45	46.67	0.76	3.56	3.08
	1блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	200	13,38	148	4.58	6.55	28.8
	выпечка	170.03	Гренки из пшеничного хлеба**	30	4,12	67	2.25	0.23	13.94
	2блюдо	10.09	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	90	35,97	205	16.55	11.25	9.07
	гарнир	291	Вермишель отварная**	150	12,50	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	РАЗ	Чай каркадэ	200	2,86	60	0.12	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	27	1,98	65.88	2.19	0.03	14.26
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	27	1,97	54	1.97	0.32	10.1
					83,23	792	34	23	123
ИТОГО					113,23				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артюшевская Г.Х.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.