

Соловьев
Алексей
0.10
Алексей

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа № 4 Бесп.пит./Старший блок/ Отд./корп

День 06.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	94.04	Бутерброд с маслом***на батоне	5\20	7,70	182	2.34	12.62	14.88
	каша	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	200\5	14,74	227	6.04	7.27	34.29
	напитки	267	Чай с молоком**	200	7,56	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	498	10	21	67
			Обед						
обед	закуска	115.01	Икра кабачковая	50	13,06	58.33	0.95	4.45	3.85
	1блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	250	16,72	185	5.72	8.19	36
	выпечка	170.03	Гренки из пшеничного хлеба**	30	4,12	67	2.25	0.23	13.94
	2блюдо	10.09	Биточек "Уральский"/свинина,м интай/	90	35,97	205	16.55	11.25	9.07
	гарнир	291	Вермишель отварная**	200	16,67	193.33	7.55	0.91	38.72
	напитки	РАЗ	Чай каркадэ	200	2,86	60	0.12	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	27	1,98	65.88	2.19	0.03	14.26
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	27	1,95	54	1.97	0.32	10.1
					93,33	889	37	25	141
ИТОГО					123,33				

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Артюшевская Г.Х.

Калькулятор Бугай Е.Ю.