

*Составлено  
Душилко О.Ю Душилко*

Школа №4 Бесп.пит./Младший блок/ Отд./корп

День 07.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\30	6,16	124	1.27	4	20.6
	каша	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	200\4	14,60	244	7.44	8.07	35.28
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	9,24	118	2.79	3.19	19.71
					30,00	486	11	15	76
			Обед						
обед	закуска	106	Огурец свежий	30	3,98	7	0.3	0.06	1.14
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\5	9,34	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	10.93	Биточек "Фирменный"	90	43,23	198	12.1	12.6	9.49
	соус	238.03	Соус томатный **	30	2,36	17	0.16	1.1	1.57
	гарнир	415	Рис припущенный**	150	17,92	215	3.72	5.45	37.77
	напитки	493	Чай с сахаром**	200	3,18	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	18	1,33	43.92	1.46	0.02	9.5
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	26	1,89	52	1.89	0.31	9.72
					83,23	675	21	25	91
ИТОГО					113,23				

Руководитель *В.М. Тырыкина* Тырыкина В.М.  
 Зав.производством *Г.Х. Артюшевская* Артюшевская Г.Х.  
 Калькулятор *Е.Ю. Бугай* Бугай Е.Ю.