



Школа №4 Бесп.пит./Старший блок/ Отд./корп

День 07.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\30	6,16	124	1.27	4	20.6
	каша	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	200\4	14,60	244	7.44	8.07	35.28
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	9,24	118	2.79	3.19	19.71
					30,00	486	11	15	76
			Обед						
обед	закуска	106	Огурец свежий	40	5,30	9.33	0.4	0.08	1.52
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\5	11,26	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	10.93	Биточек "Фирменный"	90	43,23	198	12.1	12.6	9.49
	соус	238.03	Соус томатный **	40	3,14	22.67	0.21	1.47	2.09
	гарнир	415	Рис припущенный**	200	23,90	286.67	4.96	7.27	50.36
	напитки	493	Чай с сахаром**	200	3,18	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	20	1,43	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	26	1,89	52	1.89	0.31	9.72
					93,33	780	23	29	107
ИТОГО					123,33				

Руководитель *В.М. Тырыкина* Тырыкина В.М.

Зав.производством *Г.Х. Артюшевская* Артюшевская Г.Х.

Калькулятор *Е.Ю. Бугай* Бугай Е.Ю.