

Составлено  
 О.И. Думкина Думкина

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Бесп. пит./Младший блок/ Отд./корп

День 10.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	95.02	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\30	6,16	124	1.27	4	20.6
	каша	100.03	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	200/5	14,60	229	7.16	9.4	28.8
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	9,24	118	2.79	3.19	19.71
					30,00	471	11	17	69
			Обед						
обед	закуска	115.11	Икра кабачковая	35	9,14	31.5	0.45	1.85	3.15
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	200	12,06	86	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	11.6	Тефтели мясные\свинина,филе кур.\	90	38,94	166	12.83	10.96	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная**	150	12,50	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	раз	Компот из сухофруктов\	200	6,47	88	0.42	0	23.27
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	25	1,83	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	31	2,29	62	2.26	0.37	11.59
					83,23	639	25	17	101
ИТОГО					113,23				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артюшевская Г.Х.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.