

Спиридов а.а.
Душесейко Г.А. Душесейко

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №4 Бесп. пит./Старший блок/ Отд./корп

День 10.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	95.02	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\30	6,16	124	1.27	4	20.6
	каша	100.03	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	200/5	14,60	229	7.16	9.4	28.8
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	9,24	118	2.79	3.19	19.71
					30,00	471	11	17	69
			Обед						
обед	закуска	115.11	Икра кабачковая	45	11,76	40.5	0.58	2.38	4.05
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	15,08	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	11.6	Тефтели мясные\свинина,филе кур.\	90	38,94	166	12.83	10.96	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная**	200	16,67	193.33	7.55	0.91	38.72
	напитки	РАЗ	Компот из сухофруктов\\	200	6,47	88	0.42	0	23.27
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	29	2,12	70.76	2.35	0.03	15.31
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	31	2,29	62	2.26	0.37	11.59
					93,33	728	28	19	117
ИТОГО					123,33				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артюшевская Г.Х.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.