

Составлено  
Душиной О.Ю. Душиной

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит./Младший блок/ Отд./корп

День 11.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	94	Бутерброд с маслом***на батоне	5\30	8,66	79	1.35	4.14	9.06
	каша	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	200\4	13,78	227	6.04	7.27	34.29
	напитки	267	Чай с молоком**	200	7,56	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	395	9	13	61
			Обед						
обед	закуска	21	Салат из свеклы с огурцом консерв.**	40	5,97	50.8	0.5	4.03	3.1
	1блюдо	146	Суп картофельный с клецками***	200/20	7,33	85	2.36	3.18	11.8
	2блюдо	РА3	Сосиски из рыбы минтай	100	33,28	113	14	2	10
	гарнир	РА3	Картофельное пюре//	180	24,28	165.6	3.78	7.92	19.62
	напитки	РА3	Напиток лимонный**	200	8,36	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	25	1,81	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	30	2,20	60	2.18	0.36	11.22
					83,23	595	25	18	84
ИТОГО					113,23				

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Артюшевская Г.Х.  
 Калькулятор Бугай Е.Ю.