

Составлено
 О.Ю. Бугай



МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №4 Бесп пит./Младший блок/ Отд./корп

День 12.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	90.05	Бутерброд с сыром на батоне	10\20	10,17	96.67	5.07	3.94	10.28
	каша	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200\2	11,22	271	6.04	26.22	34.12
	напитки	раз	Какао с молоком=	200	8,61	97	3.5	3	16.6
					30,00	465	15	33	61
			Обед						
обед	закуска	106	Помидор свежий	30	5,20	7	0.33	0.06	1.14
	1блюдо	раз	Борщ из св.капусты с картофелем //со сметаной	200\5	9,70	96	1.46	4.2	8.52
	2блюдо	669.26	Шницель особый из цыпленка	90	39,35	202	12.2	13.4	6.5
	гарнир	248.05	Каша гречневая вязкая ***	140	15,70	114.15	3.7	5.2	13.19
	напитки	раз	Компот "Витаминка"	200	8,81	48	0.12	0	23.41
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	30	2,23	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	32	2,34	64	2.33	0.38	11.97
					83,33	604	23	23	81
ИТОГО					113,33				

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Артюшевская Г.Х.

Калькулятор Бугай Е.Ю.