

Сотставлено

О.Ю. Духейко

Духейко

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Бесп пит./Старший блок/

Отд./корп

День 12.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	90.05	Бутерброд с сыром на батоне	10\20	10,17	96.67	5.07	3.94	10.28
	каша	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200\2	11,22	271	6.04	26.22	34.12
	напитки	РА3	Какао с молоком=	200	8,61	97	3.5	3	16.6
					30,00	465	15	33	61
			Обед						
обед	закуска	106	Помидор свежий	50	8,67	11.67	0.55	0.1	1.9
	1блюдо	РА3	Борщ из св.капусты с картофелем //со сметаной	250\5	11,71	120	1.82	5.25	10.65
	2блюдо	669.26	Шницель особый из цыпленка	90	39,35	202	12.2	13.4	6.5
	гарнир	248.05	Каша гречневая вязкая ***	180	20,18	146.77	4.76	6.69	16.96
	напитки	РА3	Компот "Витаминка"	200	8,81	48	0.12	0	23.41
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	31	2,27	75.64	2.52	0.04	16.37
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	32	2,34	64	2.33	0.38	11.97
					93,33	668	24	26	88
ИТОГО					123,33				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.