



Школа №4 Бесп.пит./Старший блок/ Отд./корп

День 14.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	закуска	94.05	Бутерброд с маслом***на батоне	5\20	7,70	60.67	0.78	4.21	4.96
	каша	98	Каша манная молочная с маслом**	200\6	14,74	245	6.53	7.03	38.78
	напитки	267	Чай с молоком**	200	7,56	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	395	9	13	61
Обед									
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	40	4,51	70.67	1.2	4.4	6.72
	1блюдо	134.07	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	250/5	14,61	147.5	2.37	7.12	16.62
	2блюдо	раз	Запеканка картофельная "Сюрприз" со свинойной	250	62,01	498.75	21.75	27.5	44.25
	соус	238.03	Соус томатный **	50	3,93	28.33	0.27	1.83	2.62
	напитки	494	Чай с лимоном**	200/7	4,98	61	0.1	0	15.2
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный****	23	1,68	56.12	1.87	0.03	12.14
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий****	22	1,61	44	1.6	0.26	8.23
					93,33	906	29	41	106
ИТОГО					123,33				

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Артюшевская Г.Х.
 Калькулятор Бугай Е.Ю.