

Социально
О.Ю. Дураева Дураева

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"

Школа №4 Бесп.пит./Младший блок/ Отд./корп

День 14.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	94.05	Бутерброд с маслом***на батоне	5\20	7,70	60.67	0.78	4.21	4.96
	каша	98	Каша манная молочная с маслом**	200\6	14,74	245	6.53	7.03	38.78
	напитки	267	Чай с молоком**	200	7,56	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	395	9	13	61
			Обед						
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	40	4,51	70.67	1.2	4.4	6.72
	1блюдо	134.07	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	200/5	12,02	118	1.9	5.7	13.3
	2блюдо	РАЗ	Запеканка картофельная "Сюрприз" со свиной	220	54,57	438.9	19.14	24.2	38.94
	соус	238.03	Соус томатный **	50	3,93	28.33	0.27	1.83	2.62
	напитки	494	Чай с лимоном**	200/7	4,98	61	0.1	0	15.2
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	24	1,77	58.56	1.95	0.03	12.67
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,45	40	1.46	0.24	7.48
					83,23	815	26	36	97
ИТОГО					113,23				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артюшевская Г.Х.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.